

第二章 眼科专科检查操作规范

第一节 视力检查操作规范

本节重点提示：

视力检查是眼科诊疗前的必要护理操作检查，它包括近视力检查和远视力检查。检查过程中要求护士掌握正确的检查方法，其中重点部分是强调视力表与病人之间的距离必须符合要求，常规检查先右后左，病人对视标字母的辨认时间为2~3秒，非受检眼必须遮盖完全且不能压迫眼球，检查时受检者头位要正，切忌歪头眯眼或用另一只眼帮忙。对于戴镜病人应先取下眼镜休息片刻再进行检查。视力低于0.02者需再进行视网膜功能检查。

【定义】 视力是指眼分辨最小物体的能力，它反映了眼底黄斑中心凹的形觉功能^[1]。视力又分中心视力和周边视力，中心视力的检查又分为远视力和近视力，因为远视力检查比较简单、方便，作为青少年视力健康的监测指标之一，有一定意义。

【目的】 视力检查是眼科检查的第一步，主要目的是看黄斑的视网膜功能，是健康的检测指标之一。

【对象】 远视力：眼科就诊的病人、屈光不正和健康体检者。近视力：屈光不正、老年病人和需要检查近视力的其他情况。

一、远视力检查

【适应证】

1. 眼科就诊的病人。
2. 屈光不正。
3. 健康体检者。

【操作规范】

1. 操作前

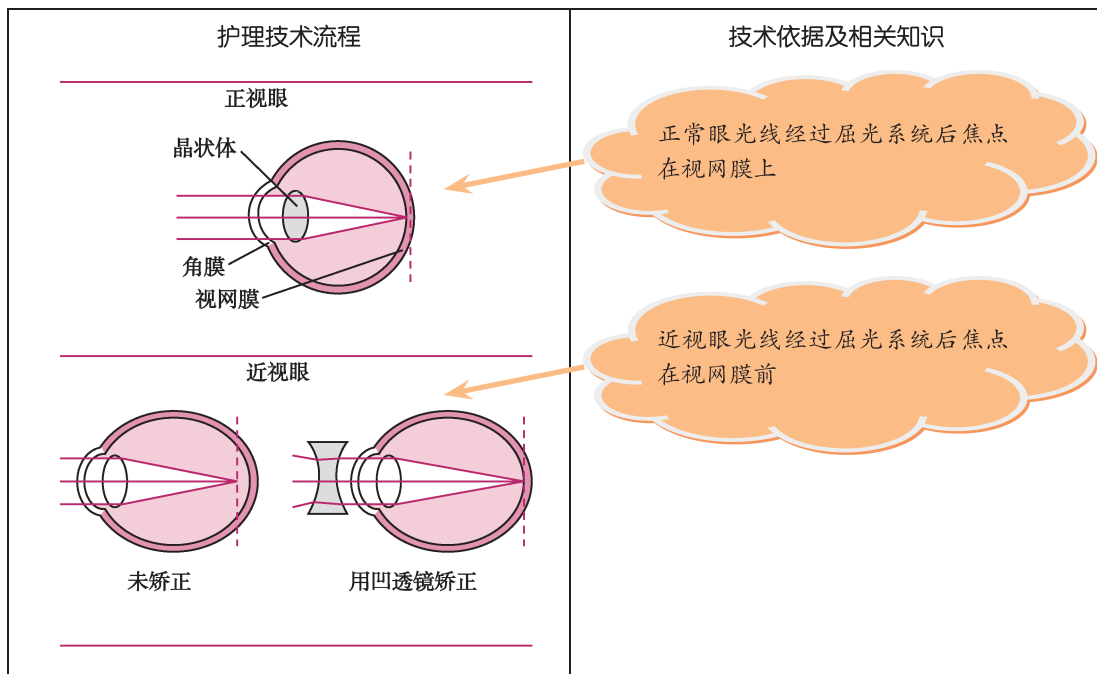
- (1) 操作人员仪表要求：仪表端庄，服装整齐、干净；操作前洗净双手；必要时戴口罩。
- (2) 病人体位要求：取坐位。

(3) 物品准备：国际标准视力表、视力表反光镜、视力指示棒、眼用遮盖勺（一次性，若无一次性需再准备浸泡桶、洁净小毛巾，含氯消毒液），圆凳、检查用椅。

2. 操作程序

- (1) 评估环境是否清洁。
- (2) 评估病人年龄、眼部状况、全身状况，是否有精神或智力障碍不能合作。
- (3) 告知病人远视力检查的目的、方法及注意事项，以取得配合。
- (4) 核对医嘱，做好“三查七对”及解释工作，核对好眼别，无特殊要求一般为双眼视力。
- (5) 协助病人取坐位。
- (6) 嘱病人将一只眼用遮盖勺完全遮盖，且不可加压。
- (7) 远视力检查时，能看清第一行者记录为 0.1，以此类推，看清第 10 行者为 1.0，看清第 12 行者记录为 1.5。
- (8) 对视力不及 0.1 者，应嘱病人起立并慢慢向视力表靠近，直至能够辨认视力表上最大的视标，记录的视力为：0.1 乘以被检查者与视力表的距离 (m)/5。例如，在 2m 距离处看清最大视标 0.1 则视力为 $0.1 \times 2/5 = 0.04$ ，以此类推。
- (9) 若病人在距离 1m 处仍不能够辨认视力表上的最大视标，应嘱病人背光辨别检查人员手指数目，记录能够辨认手指数目的最远距离，例如在 30cm 处能看清指数则记录为 30cm 指数或“CF/30cm”^[2]。对视力小于 0.02 的病人，应在暗室中检查光感及光定位等，辨认光感的最远距离应记录为光感 / 距离；如只有眼前能看见光亮，则记录为眼前光感；如病人不能看见眼前的光亮，则记录为无光感。
- (10) 双眼交替检查完后，将病人使用过的遮盖勺浸泡在含氯消毒液中。
- (11) 准确记录。

【护理技术流程】



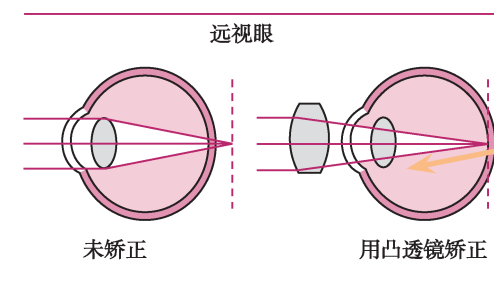


图 2-1-1 眼的屈光

远视眼光线经过屈光系统后焦点在视网膜后

什么是屈光不正?

屈光不正是指眼在不使用调节时,平行光线通过眼的屈光作用后,不能在视网膜上形成清晰的物像,而在视网膜前或后方成像。它包括远视、近视及散光^[3](图 2-1-1)。

【评估】

- ①评估环境是否适合此项操作。
- ②评估病人年龄、眼部状况,全身状况,是否有精神或智力障碍不能合作。
- ③告知病人视力检查的目的、方法及注意事项,以取得配合。

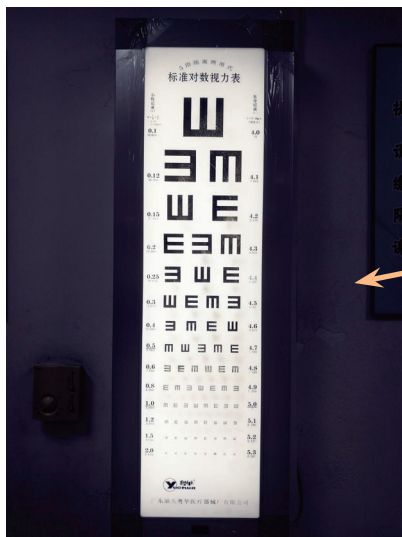


图 2-1-2 国际标准视力表

视力检查表安装于墙上或固定在专用架上。

→视力表与视力反光镜的距离为 2.5m,如无反光镜,则需与被检查者相距 5m。

→视力表的 1.0 一行应与被检查者的眼睛平行。

【操作前准备】

- ①操作人员仪表要求:仪表端庄,服装整齐、干净;洗手,戴口罩(图 2-1-3)。

→七步洗手法:洗手后使用烘干机烘干或使用清洁毛巾、纸张擦干(图 2-1-4)。



图 2-1-3 操作者仪表规范

操作人员仪表要求：仪表端庄，服装整齐、干净；洗手，戴口罩

② 病人体位要求：坐位。

③ 物品准备：国际标准视力表、视力表反光镜、视力指示棒、眼用遮盖勺、浸泡桶、洁净小毛巾、圆凳、检查用椅、含氯消毒液（消毒液浓度为 500ppm）。

【操作流程】



图 2-1-5 镜面反射方式测量视力

① 核对医嘱，做好“三查七对”及解释工作，核对好眼别，无特殊要求一般为双眼视力。



图 2-1-4 七步洗手法

视力表/测视者

镜子



视力表



测视者



0m 2.5m 5m

图 2-1-6 视力表与镜子距离示意图

视力表与视力反光镜的距离为 2.5m，如无反光镜，则需与被检查者相距 5m

→认真接待病人，主动热情，消除病人紧张情绪，使病人在放松的状态下，以达到检查的准确性。

- ② 协助病人取坐位。
- ③ 嘱病人将一只眼用遮盖勺完全遮盖，且不可加压。
- ④ 使用视力指示棒指向视标，请病人口述或用手指指向上 / 下 / 左 / 右方向，表达自己所看到的视标朝向(图 2-1-5, 图 2-1-6)。
- 检查时能看清第一行者记录为 0.1, 以此类推, 看清第 10 行者为 1.0, 看清第 12 行者记录为 1.5。
 - 对视力不及 0.1 者, 应嘱病人起立并慢慢向视力表靠近, 直至能够辨认视力表上最大的视标, 记录的视力为: $0.1 \times \text{被检查者与视力表的距离(m)} / 5$ 。例如, 在 2m 距离处看清最大视标 0.1, 则视力为 $0.1 \times 2 / 5 = 0.04$, 以此类推。
 - 如病人在距离 1m 处仍不能辨认视力表上的最大视标, 应嘱病人背光辨别检查人员手指数目, 记录能够辨认手指数目的最远距离, 例如在 30cm 处能看清指数则记录为 30cm 指数或“CF/30cm”。
 - 如 5cm 处仍不能辨认手指数, 则检查者在病人前摆手, 记录能够辨认手动的最远距离, 如在 5cm 处能看到手动则记录为 5cm 手动或“HM/5cm”。
- ⑤ 双眼交替检查完后, 将病人使用过的遮盖勺浸泡在含氯消毒液中。
- ⑥ 准确记录。

遮盖勺一人一用, 避免交叉感染。

→ 常规检查是先查右眼, 后查左眼, 如果受检查者戴眼镜, 应先检查裸眼视力, 再检查戴镜视力。
→ 提示: 检查时, 病人每个字母的辨认时间为 2~3 秒。检查者头位要正, 切忌歪头、眯眼, 或用另一只眼帮忙。

视力检查时会出现数字右上角标记加减号的结果, 如 0.8^+ 就是表示病人能够辨认第 8 行的全部视标, 同时能够辨认第 9 行半数以下的视标, 如果病人能够辨认第 8 行的全部视标, 同时能够辨认第 9 行半数以上的视标, 则记录为 0.9^- 。

→ 浸泡时间为 30 分钟, 遮盖勺的头部与手柄部应完全浸泡。

对视力为手动或光感的病人, 应在暗室中检查光感及光定位, 等辨认光感的最远距离应记录为光感 / 30cm, 如只有眼前能看见光亮, 则记录为眼前光感, 如病人不能看见眼前的光亮, 则记录为无光感。

【注意事项】

1. 协助病人熟悉视力检查表, 病人眼部如有分泌物应帮助病人清洁眼部。
2. 视力检查表安装于墙上或固定在专用架上。视力表与视力反光镜的距离为 2.5m, 如无反光镜, 则需与被检查者相距 5m, 视力表的 1.0 一行应与被检查者的眼睛平行。
3. 认真接待病人, 主动热情, 消除病人紧张情绪, 使病人在放松的状态下, 以达到检查的准确性。
4. 常规检查是先查右眼, 后查左眼, 如果受检查者戴眼镜, 应先检查裸眼视力, 再检查戴镜视力。非受检眼必须完全遮盖, 但不能压迫眼球。
5. 检查时, 病人每个字母的辨认时间为 2~3 秒。检查者头位要正, 切忌歪头、眯眼或用另一只眼帮忙。
6. 遮盖勺一人一用, 避免交叉感染。

【评价标准】

见表 2-1-1。

表 2-1-1 远视力检查法的技术操作评分标准

科室		姓名	主考老师	考核日期					
项目		总分	技术操作要求	评分等级				实际得分	备注
				A	B	C	D		
仪表		5	仪表端庄、服装鞋帽整洁干净	5	4	3	2		
评估		10	年龄、病情、合作程度及眼部情况	4	3	2	1		
			讲解视力检查的目的及方法	3	2	1	0		
			与病人交流时态度和蔼、语言规范	3	2	1	0		
操作前准备		15	物品齐全	5	4	3	2		
			选择距离正确(5m)	5	4	3	2		
			检查视力表电源	5	4	3	2		
操作过程	安全与舒适	10	环境整洁, 安静, 光线充足	3	2	1	0		
			认真接待病人, 核对病人年龄、性别	3	2	1	0		
			摆好正确坐位	4	3	2	1		
	检查远视力	35	病人遮盖眼部正确	5	4	3	2		
			检查顺序正确(戴眼镜病人应先查裸眼视力再查戴镜后视力, 先查健眼后查患眼)	10	9	8	7		
			遮眼勺不压迫非检查眼	5	4	3	2		
			检查过程准确	5	4	3	2		
			书写报告正确	2	1	0	0		
			对待病人态度和蔼、有耐心、沟通好	8	7	6	5		
			操作后		10	用物消毒方法正确	6	5	4
检查完毕, 切断电源	4	3				2	1		
评价		15	对待病人态度和蔼有耐心	5	4	3	2		
			检查过程准确	5	4	3	2		
			报告书写正确	5	4	3	2		
总分		100							

二、近视力检查

【适应证】

1. 屈光不正。
2. 老年病人。
3. 需要检查近视力的其他情况眼科就诊的病人。

【操作规范】

1. 操作前

- (1) 操作人员仪表要求: 仪表端庄, 服装整齐、干净; 操作前洗净双手; 必要时戴口罩。
- (2) 病人体位要求: 取坐位。
- (3) 物品准备: 选用 E 字近视力表、耶格近视力表、对数视力表、手电。

2. 操作程序

- (1) 评估环境是否清洁。

- (2) 评估病人年龄、眼部状况，全身状况，是否有精神或智力障碍不能合作。
- (3) 告知病人近视力检查的目的、方法及注意事项，以取得配合。
- (4) 核对医嘱，做好“三查七对”及解释工作，核对好眼别，无特殊要求一般为双眼视力。
- (5) 协助病人取坐位。
- (6) 嘱病人将一只眼用遮盖勺完全遮盖，且不可加压。常规先查右眼后查左眼。
- (7) 检查时眼与视力表的距离为 30cm。若在 30cm 处辨认不清字符，可将视力表移近或移远，直至辨认清楚为止。记录方法为：近视力/距离。如 1.0/30cm。
- (8) 以能够看清最小一行字为测量结果，用小数法记录。如用耶格近视力表则用 J1~J7 记录，并注明检查距离。
- (9) 双眼交替检查完后，将病人使用过的遮盖勺浸泡在含氯消毒液中。
- (10) 准确记录。

【护理技术流程】

护理技术流程	技术依据和相关知识
【评估】 ①评估环境是否适合此项操作。 ②评估病人年龄、眼部状况，全身状况，是否有精神或智力障碍不能合作。 ③告知病人近视力检查的目的、方法及注意事项，以取得配合。 【操作前准备】 ①操作人员仪表要求：仪表端庄，服装整齐、干净；洗手，戴口罩。 ②病人体位要求：坐位。 ③物品准备：选用徐广第 E 字近视力表、耶格近视力表、对数视力表、手电。	→环境要求：安静，光线充足，照明良好。 →协助病人熟悉视力检查表，病人眼部如有分泌物应帮助病人清洁眼部。 →七步洗手法
	一般近视力检查常用于老年病人老花眼的检查，人到 40~45 岁的中年时期，眼的调节能力开始减弱衰退，发生看近物困难，这就是老视现象，也就是老花眼^[3]。 手电可以提供辅助光源。
【操作流程】 ①核对医嘱，做好“三查七对”及解释工作，核对好眼别，无特殊要求一般为双眼视力。	→认真接待病人，主动热情，消除病人紧张情绪，使病人在放松的状态下，以达到检查的准确性。

图 2-1-7 近视力检查用品

- ②协助病人取坐位。
- ③嘱病人将一只眼用遮盖勺完全遮盖，且不可加压。常规先查右眼后查左眼。

检查时，病人每个字母的辨认时间为 2~3 秒。非受检眼必须完全遮盖，但不能压迫眼球。检查时检查者头位要正，切忌歪头、眯眼，或用另一只眼帮忙。

检查时眼与视力表的距离为 30cm。若在 30cm 处辨认不清字符，可将视力表移近或移远，直至辨认清楚为止(图 2-1-7，图 2-1-8)。

- ④能够看清最小一行字为测量结果，用小数法记录。如用耶格近视力表则用 J1~J7 记录，并注明检查距离。
- ⑤眼交替检查完后，将病人使用过的遮盖勺浸泡在含氯消毒液中。
- ⑥准确记录。



图 2-1-8 近视力检查图

→ 浸泡时间为 30 分钟，遮盖勺的头部与手柄部应完全浸泡。
→ 记录方法为：近视力 / 距离
如 1.0/30cm

【注意事项】

- 1. 协助病人熟悉视力检查表，病人眼部如有分泌物应帮助病人清洁眼部。
- 2. 认真接待病人，主动热情，消除病人紧张情绪，使病人在放松的状态下，以达到检查的准确性。
- 3. 常规检查是先查右眼，后查左眼，非受检眼必须完全遮盖，但不能压迫眼球。
- 4. 检查时，病人每个字母的辨认时间为 2~3 秒。检查者头位要正，切忌歪头、眯眼，或用另一只眼帮忙。
- 5. 遮盖勺一人一用，避免交叉感染。

【评价标准】

见表 2-1-2。

表 2-1-2 近视力检查法的技术操作评分标准

科室		姓名	主考老师	考核日期					
项目		总分	技术操作要求	评分等级				实际得分	备注
				A	B	C	D		
仪表		5	仪表端庄、服装鞋帽整洁干净 洗手	3	2	1	0		
				2	1	0	0		
评估		10	年龄、病情、合作程度及眼部情况 讲解近视力检查的目的及方法 与病人交流时态度和蔼、语言规范	4	3	2	1		
				3	2	1	0		
				3	2	1	0		
操作前准备		15	物品齐全 选择距离正确(30cm) 检查手电备用状态	5	4	3	2		
				5	4	3	2		
				5	4	3	2		
操作过程	安全与舒适	10	环境整洁, 安静, 光线充足 认真接待病人, 核对病人年龄、性别 摆好正确坐位	3	2	1	0		
				3	2	1	0		
				4	3	2	1		
	检查近视力	35	病人遮盖眼部是否正确 检查顺序正确(戴眼镜病人应先查裸眼视力再查戴镜后视力, 先查健眼后查患眼) 遮盖眼勺不压迫非检查眼 检查过程准确 书写报告正确 对待病人态度和蔼、有耐心、沟通好	5	4	3	2		
				10	9	8	7		
				5	4	3	2		
				5	4	3	2		
				2	1	0	0		
				8	7	6	5		
操作后		10	用物消毒方法正确 检查完毕, 洗手	6	5	4	3		
				4	3	2	1		
评价		15	对待病人态度和蔼、有耐心 检查过程准确 报告书写正确	5	4	3	2		
				5	4	3	2		
				5	4	3	2		
总分		100							

思考题

1. 视力检查的注意事项有哪些?
2. 试述小儿视力检查法?
3. 病人王某在甲医院测量裸眼视力为右 0.5、左 0.6, 到乙医院测量裸眼视力为右 0.8、左 0.9, 请试分析引起结果差异的原因是什么?